



Lexique

Dernière actualisation : 03 octobre 2007

Promoteurs du Projet



FCPC
064/26.73.50
fcpc@skynet.be



FLCPF
02/502.82.03
nfontaine@planningfamilial.net



FCPPF
02/514.61.03
fcppf@liguedesfamilles.be



FCPF-FPS
02/515.04.89
cpf@mutsoc.be



Index

• Amour	p. 3
• Abusée	p. 3
• Bi	p. 3
• Caresse	p. 3
• Découverte progressive	p. 4
• Défloration	p. 4
• Douter de ton partenaire	p. 4
• Ejaculation précoce	p. 4
• Ejaculer	p. 5
• Fécondation	p. 5
• Gay	p. 5
• Gynéco	p. 5
• Hel	p. 5
• Hétéro	p. 5
• Homo	p. 6
• Homophobie	p. 6
• Hymen	p. 6
• Identité sexuelle	p. 6
• Indolores	p. 6
• Lesbienne	p. 6
• Lexique	p. 6
• Mamelon	p. 6
• Méthode chirurgicale par aspiration	p. 6
• Méthode médicamenteuse	p. 7
• Mode d'emploi illustré	p. 7
• MST	p. 7
• Orgasme	p. 7
• Pénis	p. 7
• Pilule du lendemain	p. 7
• Puberté	p. 8
• Préservatif	p. 8
• Procréation	p. 9
• Sexualité	p. 9
• SIDA	p. 9
• Spéculum	p. 10
• Symptômes	p. 10
• Taille	p. 10
• Toucher vaginal	p. 10
• Trouble de l'érection	p. 10
• Urologue	p. 11
• Vagin	p. 11

Amour



KALCIF

Abusée

Une personne est abusée quand elle a été forcée à avoir une activité sexuelle contre sa volonté, même sans l'usage d'une force physique. L'abus sexuel peut prendre différentes formes : une personne qui lui demande de la masturber, qui essaie de l'embrasser, de la toucher d'une façon qu'elle ne l'accepte pas, un harcèlement (avec provocations, intimidations, violences ou menace), de l'exhibitionnisme (soumettre son sexe au regard d'une personne qui en est surprise), une tentative de viol ou un viol. Rien ne peut justifier un abus sexuel. Ceux-ci sont punis par la loi !

Bi

Bi est le diminutif de bisexuel.le. Terme désignant une personne qui éprouve de l'amour et/ou de l'attraction physique pour des hommes et pour des femmes , soit durant une même période, soit à **des** périodes différentes de sa vie.

Caresse

Frôlement doux et agréable

Découverte progressive



KALCIF

Défloration

Fait référence à la première relation sexuelle avec pénétration

Douter de ton partenaire



KALCIF

Ejaculation précoce

Ejaculation qui survient plus tôt que désiré.

Ejaculer

Expulsion ou émission du sperme par le canal interne du pénis : l'urètre. Cela se produit généralement lors de la masturbation ou/et du rapport sexuel ou pendant le sommeil.

Fécondation

La fécondation est une étape de la reproduction. Chez l'être humain, c'est le moment où un ovule (cellule femelle) et un spermatozoïde (cellule mâle) fusionnent pour constituer un embryon qui deviendra au fil du temps un fœtus puis un bébé.

Gay

C'est un homme homosexuel. (Voir Homo)

Gynéco

Est le diminutif de « gynécologue ». Terme désignant un médecin spécialement formé dans tout ce qui concerne l'appareil génital féminin. Le médecin spécialiste pour l'appareil génital masculin est l'urologue.

Hel

La pilule du lendemain ou « contraception d'urgence » peut être utilisée par une fille après un rapport sexuel sans précaution (oubli de la pilule ou inefficacité de celle-ci et absence d'un préservatif ou déchirure de celui-ci) afin d'empêcher une grossesse éventuelle. Elle te sera proposée gratuitement dans le centre de planning le plus proche de chez toi.

Hétéro

Diminutif d'hétérosexuel.le. Terme désignant les personnes éprouvant de l'amour et/ou de l'attirance physique pour une personne du sexe opposé. (SIPS 2003 Féminin, masculin, c'est pas que de la grammaire)



KALCIF



FAQ - Lexique- Page 5/11

Homo

Diminutif d'homosexuel.le. Terme désignant les personnes éprouvant de l'amour et/ou de l'attirance physique pour une personne du même sexe. On peut aussi dire gay pour un homme et lesbienne pour une femme.

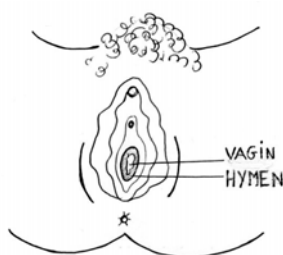
(SIPS (2003) Féminin, masculin, c'est pas que de la grammaire)

Homophobie

Peur ou rejet à l'égard des personnes homosexuelles

Hymen

C'est une fine membrane à l'entrée du vagin qui en limite l'ouverture. Il a des ouvertures qui permettent au sang de couler pendant les règles.



Identité sexuelle

Sentiment intérieur que l'on a d'appartenir à un groupe sexué

Indolores

Qui ne fait pas mal physiquement

Lesbienne

C'est une femme homosexuelle.

Vient de Lesbos, où vivait la poétesse Sapho, femme qui chantait l'amour entre femmes.

Lexique

Ce lexique va grandir avec toi, si tu veux que nous ajoutons des définitions [contacte-nous](#).

Mamelon

Le bout du sein. Il se durcit lors de l'excitation sexuelle

Méthode chirurgicale par aspiration (jusqu'à 12 semaines de grossesse)

Le médecin procédera à une anesthésie locale du col de l'utérus qui atténuera fortement voire totalement la sensation de douleur. La dilatation du col de l'utérus permettra l'introduction d'une sonde et l'aspiration du contenu de l'utérus. L'intervention durera plus ou moins vingt minutes (anesthésie comprise). Tu pourras rester plus longtemps au centre par précaution : le temps que les effets de l'anesthésie diminuent et que tu puisse te reposer. Les activités habituelles peuvent généralement reprendre dès le lendemain.

Méthode médicamenteuse (jusqu'à 7 semaines de grossesse)

Tu prendras trois comprimés de Mifégyne et deux jours plus tard, tu viendras prendre deux comprimés de prostaglandine. Tu resteras quelques heures au centre, durant lesquelles se produira la fausse couche provoquée sous la surveillance du médecin.

Mode d'emploi illustré



[KALCIF](#)

Tout un sport ...Envie de t'entraîner ? Tu peux aller prendre quelques préservatifs dans le centre de planning familial proche de chez toi.

MST

Abréviation de Maladie Sexuellement Transmissible. Aujourd'hui, les scientifiques parlent d'ITSS (Infection Transmise Sexuellement et par le Sang). Ces maladies ou infections peuvent se transmettre entre partenaires au cours de contacts vaginaux (caresses) ou sanguins, de rapports oraux (fellation, cunnilingus), génitaux (caresse, pénétration) ou anaux (caresse, sodomie)

Orgasme

Le top du plaisir, décharge de sensations en vagues puissantes et agréables ; éclatement de la tension sexuelle accumulée.

Pénis

En argot on dit zizi, queue, quéquette, bitte, et toi, c'est quoi le p'tit nom que tu lui donne ?

Pilule du lendemain

La pilule du lendemain ou « contraception d'urgence » peut être utilisée par une fille après un rapport sexuel sans précaution (oubli de la pilule ou inefficacité de celle-ci et absence d'un préservatif ou déchirure de celui-ci) afin d'empêcher une grossesse éventuelle.

Puberté

Période marquée par le début d'activité des glandes reproductrices. Apparition chez l'homme de la pilosité, la voix qui mue et chez le femme développement des seins et menstruation. Et des boutons parfois



KALCIF

Préservatif



KALCIF

Condom, Capote, ... Tu peux en recevoir quelques uns dans les [centres de planning familial](#).

Procréation

La procréation humaine est l'ensemble des manières par lesquelles un homme et/ou une femme engendrent un nouveau-né.

Sexualité

Ensemble des conduites, comportements, attitudes adoptées par l'être humain pour s'épanouir comme homme ou comme femme. La génitalité (autour du sexe) est une des composantes de la sexualité.

SIDA

Tu peux te retrouver dans trois situations, pour le savoir tu peux faire un dépistage (prise de sang) :

- Tu es **séronégatif** : tu n'as pas le virus du VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) dans ton corps.
- Tu es **séropositif** : le virus VIH est dans ton corps, se multiplie et attaque ton système immunitaire (l'ensemble des cellules qui défendent ton corps contre les microbes). Tu dois dès lors te protéger, en mettant un préservatif, pour ne pas transmettre le virus à une autre personne.
- Tu es **malade du SIDA** : le virus VIH a pris beaucoup de place dans ton corps et ton système immunitaire n'arrive pas à se défendre contre des maladies. Certaines de ces maladies peuvent entraîner la mort. En d'autres mots, le SIDA est une maladie qui se soigne mais dont on ne guérit pas.

Retiens que le virus VIH peut se transmettre de trois façons :

- Lors des rapports sexuels (pénétration vaginale ou anale, fellation : contact bouche-pénis, cunnilingus : contact bouche-vagin) avec une personne qui a le VIH,
- Par le sang,
- Durant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

Pour **TE PROTÉGER** lors de relation sexuelle, n'oublie pas de **METTRE UN PRÉSERVATIF**. Tu peux obtenir une pochette de préservatif gratuite dans tous les [centres de planning](#) ou en recevoir une par la poste [clic ici](#).

Pour plus d'infos : www.preventionsida.org

Clic sur centres de planning : <http://www.loveattitude.be/cms/cartecentres.php>
[clic ici](mailto:preventionsida@skynet.be) : mailto <preventionsida@skynet.be>



Spéculum

Le spéculum est un petit instrument médical (généralement en métal ou à usage unique en plastique) qui permet d'observer l'intérieur du vagin.

Symptômes

Un symptôme c'est ce qu'une personne exprime à propos des sensations que lui font vivre sa maladie ou infection. Un symptôme est quelque chose de subjectif (personnel) différents des signes qui sont des manifestations objectives (observables) mis en évidence par le médecin. Par exemple, ta fièvre et tes courbatures (symptômes subjectifs) sont provoquées par le virus de la grippe (objectif).

Taille



KALCIF

Toucher vaginal

Le toucher vaginal est un geste médical d'exploration fréquemment pratiqué par le ou la gynécologue. Celui-ci permet d'explorer, de manière délicate et normalement indolore, le vagin d'une fille.

Trouble de l'érection

Difficulté sexuelle qui consiste en une incapacité fréquente à atteindre ou à maintenir une érection jusqu'à la fin d'une activité sexuelle. On dit aussi « difficulté érectile ».

Urologue

Terme désignant un médecin spécialement formé dans tout ce qui concerne l'appareil génital masculin. C'est en quelque sorte le gynécologue des garçons mais il s'occupe aussi des problèmes urinaires de la femme.



KALCIF

Vagin

Un conduit doux et chaud qui va de la vulve à l'utérus.

